

## Anlaufstellen in München, die Unterstützung in Lebenskrisen oder schwierigen Lebenslagen geben können

Stand: Aug. 2018

Thema	Name	Anschrift	Telefon	Homepage & Email	Sprechzeiten
Abhängigkeitserkrankungen (Drogen, Alkohol)	Station P1 für Abhängigkeitserkrankungen und Krisen	Kölner Platz 1 80804 München	089/ 412 006 133	<a href="http://www.iak-kmo.de">www.iak-kmo.de</a> Email: <a href="mailto:st-p1.a2.1.iak-kmn@kbo.de">st-p1.a2.1.iak-kmn@kbo.de</a>	24 h
Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente)	Suchtambulanz Haus 9	Ringstr. 9 85540 Haar	089/ 456 232 95	<a href="https://iak-kmo.kbo.de/index.php?id=541">https://iak-kmo.kbo.de/index.php?id=541</a>	Mo-Fr 11-12 Uhr offene Sprechstunde
Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente)	SuchtHotline München (SHM) e.V.	Albert-Roßhaupter-Str. 19 81368 München	089/ 282 822	<a href="http://www.suchthotline.info">www.suchthotline.info</a> Email: <a href="mailto:kontakt@suchthotline.de">kontakt@suchthotline.de</a>	24 h
Abhängigkeitserkrankung (Drogen)	Therapie Sofort München	Winzererstr. 49b 80797 München	089/ 459 923 6	<a href="http://www.theso.de">www.theso.de</a> Email: <a href="mailto:info@theso.de">info@theso.de</a>	Mo, Di, Do, 9 – 12 Uhr, 14 – 17 Uhr Mi 14 – 17 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr
Alkoholabhängigkeit und schädlicher Gebrauch von Alkohol	Anonyme Alkoholiker	Landwehrstr. 9/1 80336 München	08731/ 325 731 2 089/ 555 685	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a> Email: <a href="mailto:aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de">aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de</a>	Mo-Do 8-21 Uhr und Fr 8-14 Uhr sonst Anruf-beantworter
Erziehungsberatung Elterntelefon	Deutscher Kinderschutzbund e.V.	Kapuzinerstr. 9C 80337 München	0800/ 111 055 0	<a href="http://www.elterntelefon.de">www.elterntelefon.de</a>	Mo u. Mi 9 – 11 Uhr Di u. Do 17 – 19 Uhr
Essstörungen	Therapienetz Essstörung	Sonnenstr. 2 80331 München	089/ 720 136 780	<a href="http://www.therapienetz-essstoerung.de">www.therapienetz-essstoerung.de</a> Email: <a href="mailto:info@therapienetz-essstoerung.de">info@therapienetz-essstoerung.de</a>	Mo – Do 8 – 18 Uhr Fr 8 – 16 Uhr
Essstörungen	ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen	Poccistr. 5 80336 München	089/ 219 973 0	<a href="http://www.anad.de">www.anad.de</a> Email: <a href="mailto:kontakt@anad.de">kontakt@anad.de</a>	Mo – Do 9 – 17 Uhr Fr 9 – 16 Uhr
Kindeswohlgefährdung	KinderschutzZentrum München	Kapuzinerstr. 9D 80337 München	089/ 555 356	<a href="http://www.kinderschutzbund-muenchen.de">www.kinderschutzbund-muenchen.de</a> Email: <a href="mailto:KiSchuZ@dksb-muc.de">KiSchuZ@dksb-muc.de</a>	Mo – Fr 9 – 12:30 Uhr 13:30 – 17 Uhr (Fr bis 16 Uhr)

Mobbing	Konsens e.V.	Postfach 830545 81705 München	089/ 606 000 70	<a href="http://www.mobbing-consulting.de">www.mobbing-consulting.de</a> Email: <a href="mailto:info@konsens-consulting.de">info@konsens-consulting.de</a>	Di 15 – 18 Uhr Do 9 – 12 Uhr
Psychische Krisen	Atriumhaus	Bavariastr. 11 80336 München	089/ 767 80	<a href="http://www.atriumhaus-muenchen.de">www.atriumhaus-muenchen.de</a>	24 h
Psychische Krisen	kbo-Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH	Vockestr. 72 85540 Haar	089/ 456 20	<a href="https://iak-kmo.kbo.de">https://iak-kmo.kbo.de</a> Email: <a href="mailto:kontakt@kbo.de">kontakt@kbo.de</a>	24 h
Psychische Krisen	Krisendienst Psychiatrie München	Bavariastr. 11 80336 München	0180/ 655 300	<a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a> Email: <a href="mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de">info@krisendienst-psychiatrie.de</a>	tgl. 9 – 24 Uhr
Sexuelle Übergriffe, Gewalt gegen Frauen	Frauennotruf Beratungsstelle	Saarstr. 5 80797 München	089/ 763 737	<a href="http://www.frauennotruf-muenchen.de">www.frauennotruf-muenchen.de</a> Email: <a href="mailto:info@frauennotruf-muenchen.de">info@frauennotruf-muenchen.de</a>	Mo – Fr 10 – 24 Uhr Sa und So 18 – 24 Uhr
Sexueller Missbrauch, Gewalt (junge Frauen)	IMMA e.V. Beratungsstelle	Jahnstr. 38 80469 München	089/ 238 891 10 089/ 260 753 1	<a href="http://www.imma.de">www.imma.de</a> Email: <a href="mailto:beratungsstelle@imma.de">beratungsstelle@imma.de</a>	Mo 14 – 16 Uhr Mi 14 – 18 Uhr Do 10 – 12 Uhr
Stalking (Opferberatung)	Polizeipräsidium München Kriminalkommissariat 105	Ettstr. 2 80333 München	089/ 291 044 44 Telefonische Anmeldung nötig!)	<a href="http://www.polizei.bayern.de">www.polizei.bayern.de</a>	Mo – Fr 8 – 11 Uhr Mo – Do 13 – 15 Uhr
Suizidprävention & -gefahr und Hilfe in Lebenskrisen	Die Arche	Saarstr. 5 80797 München	089/ 334 041	<a href="http://www.die-arche.de">www.die-arche.de</a> Email: <a href="mailto:info@die-arche.de">info@die-arche.de</a>	Mo – Fr 9 – 17 Uhr
Telefonseelsorge	Telefonseelsorge	Bundesweit	0800/ 111 011 1 oder 0800/ 111 022 2	<a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a> Email: nach Registrierung auf der Webseite	24 h